

# PLANETS☆west

## Special Dance Class 2019 Summer

PLANETS☆west夏のダンス講習会を下記日程にて開催致します。

POM、JAZZなどのダンスクラスや、POMやJAZZに必要なテクニックのクラスをご用意して、皆さんをお待ちしております。

### 【日時・内容】

#### 8月17日（土）

- ① 9:30~11:00 対象年齢：中学1年生～中学3年生（小学5年生から申し込みます）  
POMダンス初級 （アームモーションを中心としたリズミカルなPOMダンス！シャープなアームを学ぼう！）
- ② 11:10~12:40 対象年齢：中学1年生～中学3年生（小学5年生から申し込みます）  
テクニック入門（Jump/Leap/Turn） （トータッチやジュッテ、ピルエットなどの基本を抑えよう！）
- ③ 12:50~14:20 対象年齢：中学1年生～中学3年生（小学5年生から申し込みます）  
POMダンス中級 （初級より少し難しく。テクニックを加えて更にレベルアップしたい方に！）

#### 8月23日（金）

- ④ 9:30~11:00 対象年齢：中学1年生～中学3年生（小学5年生から申し込みます）  
Jump&Leap （トータッチやジュッテなどの基本から、リープのバリエーションまで。コツを掴もう！）
- ⑤ 11:10~12:40 対象年齢：中学1年生～中学3年生（小学5年生から申し込みます）  
JAZZ （手や体の流れを使った動きや、指先まで意識した踊りに挑戦！）
- ⑥ 12:50~14:20 対象年齢：中学1年生～中学3年生（小学5年生から申し込みます）  
Turn （基礎となるバレエエクササイズからシェネ、ピケ、ピルエットetc…美しいターンを目指そう！）

【参加費用】 1クラス ￥2,000

【定員】 1クラス 30名（定員になり次第締め切りとなります）

【場所】 南市民体育館 多目的室  
(JR茨木駅・阪急茨木市駅から近鉄バス「南摂津駅」行き、「島南口」バス停下車徒歩5分)

【注意事項】

※室内は土足厳禁です。ダンスのできるシューズをお持ち下さい。

※POMダンスを受講される方はポンポンをお持ち下さい。

※指導者、コーチ、保護者の方の入室、見学はできません。

※VTR撮影は禁止とさせて頂きます。

※更衣室は一般的の利用者も使いますので、更衣は速やかにお願い致します。

※ごみは各自でお持ち帰りください。

【申込】

① ホームページより用紙をダウンロード、必要事項を記入しメールでお送りください。

送り先アドレス [westplanets@yahoo.co.jp](mailto:westplanets@yahoo.co.jp)

申込締切り 8月17日分 8月14日（水）  
8月23日分 8月20日（火）

② 参加費を下記口座へお振込みください。

三菱UFJ銀行 広尾支店

口座番号：（普通）1343425 名義：カ）プラネット

振込み期間 8月17日分 8月8日（木）～8月14日（水）  
8月23日分 8月14日（水）～8月20日（火）

※代表者の氏名でお振込み下さい

※必ず振込名義の前に、アルファベットの「W」を入力してください。

※お振り込み後に受講人数に変更がありましても受講料はお返しきれませんので、  
あらかじめご了承下さい。

※恐れ入りますが、振り込み手数料はご負担いただきますようお願いいたします。

※当日の現金のお受け取りは一切出来ませんのでご了承下さい。

【お問い合わせ】

株式会社プラネット 担当：関

E-mail : [westplanets@yahoo.co.jp](mailto:westplanets@yahoo.co.jp) HP : <http://d-planets.com/>